

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МБДОУ

протокол № 1 от 31.08.2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

заведующей МБДОУ № 114

от 31 августа 2026 г.

Г.Е. Гнидина

Режим дня на холодный период года для детей 1,6-7 лет

Режимные моменты	группа раннего возраста до 3 лет	Младшая группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4-5 лет	Старшая группа с 5-6 лет	Подготовительная группа с 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду					
Прием детей, свободная игра.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	по желанию	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.10-40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг.	-	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, занятия со специалистами	занятия по подгруппам 8.40-9.10	9.10-10.00	9.10 – 10.00	9.00 - 10.10	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	9.10-11.40	10.00 - 11.50	10.00 – 12.00	10.10 - 12.10	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.30- 15.00	12.30 – 15.00	12.40-15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00 -15.20	15.00 – 15.20	15.10-15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20 – 15.40	15.20-15.35	15.20 – 15.35
Игры, занятия со специалистами	самостоятельная деятельность 15.35-16.30	15.40-16.20	15.40 – 16.20	15.35 -16.20	15.35 – 16.10
Вечерний круг	-	16.20 -16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке. Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30	16.20 – 17.30